BALLANDO A RIMINIWELLNESS!

Il Fitness Dance scalda il pubblico internazionale della kermesse.

l'étoile mondiale Raffaele Paganini all'inaugurazione.

Rimini, 23 aprile 2013- A **RiminiWellness**, la grande manifestazione internazionale dedicata al mondo del benessere, in programma **dal 9 al 12 maggio** nei padiglioni espositivi di Rimini Fiera e sulla riviera, grande spazio verrà dedicato al movimento, all'energia, al fitness e alla danza in tutte le sue forme.

Grande attesa è prevista per la presentazione, in anteprima mondiale, sabato 11 maggio alle ore 12, dell'attesissima nuova disciplina del fitness proposta da **Freddy**, chiamata appunto **Dansyng**.

La danza sarà protagonista anche nella giornata inaugurale: l'étoile mondiale **Raffaele Paganini** sarà padrino ufficiale di RiminiWellness, che giovedì 9 maggio – dopo il taglio del nastro – si esibirà con la coreografa e ballerina Annarosa Petri in un inedito e unico passo a due.

Danza e fitness si fonderanno poi insieme durante le master class di **Vitasnella WellDance**, il metodo di allenamento di diretta derivazione fusion tra danza classica, contemporanea, jazz ed hip hop che permette di mettersi in forma danzando.

A RiminiWellness **Cruisin'** presenta le novità riferite a **Universal Education,** il corso professionale di fitness musicale. Due i nuovi programmi di allenamento inseriti nel sistema **XTEMPO**, **DANCE** e **ENERGY,** dove le variazioni musicali comportano continue e repentine variazioni della velocità di esecuzione degli esercizi di allenamento, stravolgendo le tradizionali lezioni di fitness basate sulla ritmica progressiva.

Musica, energia, danza e fitness: questi sono gli elementi distintivi di **Macumba,** una nuova lezione di aerobica, che prevede una fusione di passi di fitness ad alto e basso impatto con quelli di danze latine e non.

Da non perdere, inoltre, tutte le lezioni proposte da **Moma Studios**, dal **palco JTB** e gli incontri-scontri tra agguerrite formazioni di danza hip hop e di free style proposti dalla FIF durante il Campionato Nazionale per palestre **Club VS Club**.

Un'altra grande novità per l'edizione 2013 di RiminiWellness è il **BioFolk**, proposto dal Biovillaggio, una danza ricreativa per liberare il corpo e la mente, accompagnata dall'orchestra di Mirko Casadei.