“IL RAPPORTO MENTE CIBO”

Rimini, 13 giugno 2017 – Al via mercoledì 14 giugno alle ore 21.00 il ciclo d’incontri a partecipazione gratuita **“I mercoledì culturali”** a cura di Paola di Giambattista Nutritional Cooking Consultant e Naturopata promosso dall’Hotel di Villa Claudia di Bellaria Igea Marina.

I 4 appuntamenti in programma durante questa stagione estiva avranno cadenza mensile e verteranno sempre sul tema sana e corretta alimentazione. Una sorta di talk show a partecipazione gratuita che vedrà la sammarinese Paola Di Giambattista in qualità di conduttrice ed esperta pronta a rispondere a eventuali domande, ideato dall’hotel “a misura di benessere” di via Bolzano 16 non solo per i propri ospiti ma aperto al pubblico: turisti ospiti di altre strutture ricettive e residenti.

Durante il primo incontro di mercoledì 14 giugno dal titolo **“Il rapporto mente cibo”** Paola di Giambattista affronterà il tema **stili di vita e alimentazione** in senso ampio e punterà il focus su abitudini alimentari, falsi miti, credenze e difficoltà ad affrontare il cambiamento nelle modalità di nutrirsi, per scendere poi nello specifico-alimentazione e sport, medicina integrata ed epigenetica- nei successivi appuntamenti calendarizzati a luglio, agosto e settembre.

Per informazioni e prenotazioni:

info@paoladigiambattista.com

https://www.facebook.com/paoladigiambattista
Paola Di Giambattista, consulente specializzata in educazione alimentare, food marketing e naturopatia offre servizi e consulenza sia alle persone che agli operatori del settore alimentare (Horeca, negozi Bio, GDO).

Ufficio Stampa Laura Ravasio – Nuova Comunicazione
cell. 348 9330574 – email ravasio@nuovacomunicazione.com
www.nuovacomunicazione.com

https://www.facebook.com/NuovacomunicazioneRimini/