Paola di Giambattista – “Unconventional Christmas”

✘ *Rimini, 21 dicembre 2016* – Reinventare la magia del Natale con una ricetta vegana e golosissima scritta a due mani dalla **Nutritional Cooking Consultant Paola di Giambattista** e da Jennifer Bucci, Art Food Specialist.

Per un Unconventional Christmas e per stupire gli ospiti con gusti e sapori nuovi, Paola Di Giambattista e Jennifer Bucci propongono il **“Red Choco Pie”** un pie che porta allegria in tavola e rispetta il colore della tradizione natalizia, il rosso, il colore simbolo dell’energia vitale, mentale e fisica che dona forza alla mente e ai muscoli. Gli alimenti rossi afferma la Di Giambattista *“fortificano l’apparato cardiocircolatorio, migliorano la circolazione sanguigna, rafforzano la vista”*.

Tra gli ingredienti, nella ricetta proposta spiccano il **lampono**, frutto ricco in minerali quali il potassio, magnesio, zinco e rame, in **vitamine**, gruppo B, K, C, un antiossidante e antiaging **naturale dalle proprietà diuretiche e a basso contenuto di zuccheri** ... Un vero alleato contro l’infiammazione che favorisce anche la perdita di peso.

Ai lamponi, nella ricetta si uniscono la farina di mandorle, le fave di cacao, lo zucchero di canna, l’olio di semi di girasole e di cocco, la panna di riso, la vaniglia, il cardamomo e altri “preziosi” ingredienti di origine vegetale.

Tempo di cottura 15/20 minuti, difficoltà di preparazione media, successo garantito!!! Il **Red Choco Pie** *“rappresenta un’alternativa per brindare al Natale, affrontare le Feste e ripartire nel Nuovo Anno in leggerezza”* parola di Paola Giambattista.

Per scoprire la ricetta completa

<http://www.paoladigiambattista.com/blog/dolcenatale-2016/>

Paola Di Giambattista, consulente specializzata in educazione alimentare, food marketing e naturopatia offre servizi sia alle persone che agli operatori del settore alimentare (Horeca, negozi Bio, GDO).

Ufficio Stampa Nuova Comunicazione

Laura Ravasio cell. 348 9330574 ravasio@nuovacomunicazione.com

www.nuovacomunicazione.com

<https://www.facebook.com/NuovacomunicazioneRimini/>