

# YOGA & FINANCE, UN INCONTRO CHE UNISCE DUE DISCIPLINE ALL'APPARENZA DISTANTI

**Al Centro Congressi SGR sabato mattina 20 luglio, dalle ore 8.15 alle ore  
13.30**

*Rimini, 17 luglio 2013* – Si terrà sabato 20 luglio presso il Centro Congressi SGR l'incontro **Yoga & Finance** promosso dalla BAA – Bocconi Alumni Association assieme all'Associazione Culturale ManagerZen. Proposta originale, insolita e anche coraggiosa: in abiti comodi e muniti di tappetino, ai partecipanti è richiesto di accettare un nuovo punto di osservazione. **L'accostamento tra Yoga e Finanza potrebbe apparire a un primo colpo d'occhio alquanto stravagante**, in realtà queste due discipline sono meno distanti di quanto si possa immaginare: così come la cura del corpo e dello spirito ricercano l'equilibrio necessario per affrontare al meglio la vita di tutti i giorni, nella finanza è proprio l'equilibrio smarrito che ha determinato gli eccessi dell'indebitamento alla base dell'inceppamento "dell'organismo" economico. Imparare a cambiare prospettiva e paradigma per fare convivere contesti che abitualmente viaggiano su binari paralleli e che mai s'incontrano attraverso una rinnovata attenzione per l'ascolto, è l'obiettivo che ci si pone con l'appuntamento del 20 luglio. Il Corso propone un programma in cui le sequenze di yoga si alterneranno ad approfondimenti riguardanti il mondo delle imprese, della finanza e delle banche. A condurre i lavori, due professionisti particolarmente affiatati: per la parte relativa alla Finanza interverrà il prof. **Vincenzo Capizzi**, SDA Bocconi, Direttore Executive Master in Corporate Finance and Banking; a gestire la sezione Yoga sarà invece **Francesca De Cet**, Insegnante presso Palestra Fitness First e presso Studio Yoga Lakshmi di Milano e Torino. I lavori inizieranno alle ore 8.15 e termineranno alle ore 13.15. Il costo dell'evento è di 25 Euro, compreso di Welcome Coffe e Light Lunch. Il corso è aperto a tutti gli interessati, fino ad esaurimento posti.

Registrazione obbligatoria tramite e-mail all'indirizzo [arearimini@alumnibocconi.it](mailto:arearimini@alumnibocconi.it) entro il 18 luglio.